

# TIERHEILPRAKTIKER

## INTERVIEW MIT BEAT HUG



Beat Hug bei seiner täglichen Arbeit.

### Erklären Sie doch bitte kurz den Pferderücken aus der Sicht eines Tierheilpraktikers.

Die ganze Bio-Mechanik ist kompliziert aufgebaut und die Tragweite von Störungen ist immens. Es ist klar beschrieben, wie und in welchem Umfang ein Gelenk funktionieren soll. Grundsätzlich soll ein Bewegungsablauf möglich sein, mit dem flüssiges Reiten erreichbar wird. Zudem sitzen wir, statisch gesehen, am falschen Ort! Vor allem wenn die Rückenpartie schwach ist oder zu wenig gestützt werden

kann, hängt diese gerne durch. Je nach Typ des Pferdes liegen bis zu sechs cm Muskulatur auf den Dornfortsätzen der Wirbelsäule. Und diese gilt es in Schwung zu halten oder zu bringen. «Verspannungen» oder Blockaden ziehen muskulär weite Kreise und so ist es durchaus möglich, dass zu Beginn nur vereinzelt Probleme auftreten und diese zunehmend tragischer werden.

Bis sich Muskulatur abbaut, vergehen zwei Wochen (!). Bis die Muskulatur wieder voll funktioniert und kräftig genutzt werden kann, ca. vier bis sechs Monate.

### Wann werden Sie zu Pferden mit Rückenproblemen gerufen?

Meist etwas spät, wenn die Bewegung nicht mehr rund läuft oder gar verweigert wird. Dies kann Auswirkungen haben beim vorwärts laufen, in der Biegung oder auch beim Sport. Ablehnung von Sprüngen oder Seitengängen sind dann an der Tagesordnung.

### Wie äussern sich die Symptome bei Rückenproblemen?

Diese können sich vielfältig zeigen und es gibt fast keine Kombination von Symptomen, die nicht erreicht werden. Von diagonalen Auffälligkeiten bis hin zu gelenkbezogenen Problemen.

Die Klassiker sind einfache, diffuse Lahmheiten. Das geht weiter bis zur Ablehnung von Sattel oder Gurten sowie Gehen neben der Spur (Schulter versetzt zur Hüfte), ein Schweif, der auffällig auf eine Seite zieht,

verkürzte Schritte in der Hinterhand oder der Schulter. Beim Einknicken in der Vor- oder Hinterhand ist das Bein offensichtlich betroffen, der Auslöser jedoch in der Schulter oder in der Kruppe zu suchen, da die Spannung/Kraft des Beines von dort gesteuert wird. Das kann durch zu wenig oder zu viel Spannung in dieser Region verursacht werden. Nur das geübte Auge sowie die entsprechenden Kontrollgriffe geben darüber Klarheit.

### Welche Behandlungsmethoden gibt es gezielt für den Rücken des Pferdes?

Da sind manuelle Sequenzen sehr wirkungsvoll, das kann NST-Therapie\*, Osteopathie, Chiropraktik oder sonst eine manuelle Therapieform sein.

Die Behandlung soll auf das Problem passen, sonst sind meiner Meinung nach keine Verbesserungen zu erwarten. Entscheidend ist der Therapeut, der es ausführt – es braucht eine gewisse Erfahrung, um die ganze Tragweite zu erkennen und die richtigen Schlüsse daraus zu ziehen. Weiter hat sich die Akupunktur mit Nadeln oder mit Laser bewährt. Der Tierhalter muss entscheiden, was ihm zusagt. Egal welche Behandlung er aussucht, es sollte nach wenigen Behandlungseinheiten eine klare Verbesserung ersichtlich sein.

Weitere Tierheilpraktiker finden Sie auf der Verbands-Homepage des BTS unter [www.tierheilpraktikerverband.ch](http://www.tierheilpraktikerverband.ch)

Anzeige

Spezialisiert auf Anpassungen  
und Beratung rund um Hufschuhe und  
Barhuf

Hufschuhe (Equine Fusion, Renegades, Easyboots)  
Trensen (Myler, Hippius, LG-Zaum)  
zum Testen und Kaufen  
und viele andere

Bitsnboots GmbH, Melanie Engeler, Zopfweg 10, 5620 Bremgarten, Tel.056 555 22 00, [www.bitsnboots.ch](http://www.bitsnboots.ch), [info@bitsnboots.ch](mailto:info@bitsnboots.ch)

## Sollte ein junges, in der Ausbildung stehendes Pferd «prophylaktisch» behandelt werden?

Junge Pferde wachsen nicht symmetrisch, d.h. es läuft immer in Schüben ab! Dadurch können Spannungsschmerzen entstehen. Mit kurzen Behandlungen erreicht man hier fast alles und es festigen sich keine unnötigen Muster.

Natürlich stellt sich auch die Frage, wie das Pferd gehalten wird.

Wie viel freies «Austoben» ist möglich, steht Weidegang zur Verfügung oder «nur» Box-Paddock?

Mit welchen Elementen ist das Training aufgebaut? Dies alles hat direkten Einfluss auf den Bewegungsapparat.

## Wo sind die Grenzen für Ihre Behandlungen?

Wenn sich nach Behandlungen keine oder zu wenig Verbesserungen einstellen, schätze ich aufgrund meiner Erfahrung ab, ob ein Tierarzt zur weiteren Abklärung zugezogen werden soll.

Es gibt aber auch Fälle, die ich mit Hilfe eines Tierarztes bearbeite, weil dann anhand von Röntgenbildern genau gesagt werden kann, wie die Struktur im Innern aussieht. So können auch heikle Fälle bearbeitet werden.

## Was möchten Sie dem Pferdebesitzer auf den Weg geben, um den Rücken gesund zu erhalten?

Regelmässige Trainings in verschiedenen Disziplinen und mit wechselnden Abläufen bewirken wahre Wunder! Wichtig ist, aufmerksam zu sein. Wenn Veränderungen festgestellt werden, soll man einen Therapeuten zu Rate ziehen, «kleine Feuer» löscht man schneller.

Es ist auch immer die Frage, was ich erreichen will. Je nach Anforderung oder Leistungslevel sollte man mehr Aufmerksamkeit auf die Erholung legen. Turnierpausen sollten aktiv genutzt werden, es ist vergleichbar mit Spitzensport, die Leistung wird effektiver, wenn die Bewegung frei fließen kann.

© THERES MISAR

\*NST = «Muskelrolltherapie», eine manuelle Körperarbeitstechnik, die auf einer Abfolge von Impulsen auf Muskeln, Bändern und Faszien basiert. Durch die spezifischen Griffe werden über das Nervensystem Reize gesetzt, welche die Selbstregulierung über die Wirbelsäule in den gesamten Körper leitet. NST geht zurück auf das Lebenswerk des erfolgreichen australischen Osteopathen Tom Bowen.



Hug & Co  
Gesundheit für Mensch und Tier  
nst-tiertherapie  
Beat Hug  
Käseriweg 12  
9312 Häggenschwil  
Telefon 071 290 18 23  
Mobile 079 439 55 60  
www.nst-tiertherapie.ch

Anzeigen

Genossenschaft  
**Nationales Pferdezentrum Bern**  
Centre Equestre National Berne  
Coopérative




**Profitieren Sie von unserem vielfältigen Angebot**

- Reitausbildung in den klassischen Disziplinen
- Fahrausbildung unter der Leitung von Werner Ulrich, Weltmeister Zwei- und Vierspänner
- Reit- und Fahrausbildung für Pferde aller Rassen und Alterstufen
- Voltigieren für Anfänger bis zu Turniergruppen
- Veterinärdienst mit Reproduktionszentrum
- Notfall-Transport von Pferden
- Normalbeschlag, orthopädische Beschläge, Geschenke und Skulpturen
- Organisation von pferdesportlichen Veranstaltungen in allen klassischen Disziplinen
- Vermietung der vielfältigen Infrastruktur für diverse Anlässe
- Kurszentrum für Reiter, Fahrer, Offizielle, Verbände und Vereine
- Pferdepension (auch temporär möglich)
- Ausbildung und Haltung von Militärrreitpferden
- Verkaufspferde Reiten und Fahren
- Führungsseminare mit Pferden
- Berufsbildungszentrum OdA Pferdeberufe



Mingerstrasse 3, Postfach 165  
CH-3000 Bern 22  
Tel. +41 (0)31 336 13 13  
Fax +41 (0)31 336 13 14  
Internet www.npz.ch  
E-Mail: info@npz.ch  
Öffnungszeiten Büro: Montag bis Freitag 07.30-12.00 / 13.30-17.00





cheval-jura.ch



Die offizielle Verkaufsliste  
des **Jurassischen Pferdezücht-**  
**verbandes** erhalten Sie unter:

**www.cheval-jura.ch**